



GUÍA DEL MEDITERRUNNER

MEDITERRUNNER GUIDE



10 noviembre 2024
10th november 2024

ORGANIZAN

ORGANIZED BY



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



AYUNTAMIENTO AJUNTAMENT
SANTA POLA

www.lagrancarreradelmediterraneo21k.com



FERIA DEL CORREDOR EXPO-RUNNERS

LA FERIA DEL CORREDOR de la **VI GRAN CARRERA DEL MEDITERRÁNEO 21K 2024**, estará ubicada en los jardines del Palacio de la Excelentísima Diputación de Alicante, junto a la zona donde tendrá lugar la salida de la carrera, en la Avenida de la Estación, los días **8, 9 y 10 de noviembre**.

*THE VI GREATEST MEDITERRANEAN RACE 21K 2024 EXPO-RUNNERS will be located at the gardens of Palacio de la Excelentísima Diputación de Alicante, in Avenida de la Estación, next to the Starting line of the Race, on November **8th, 9th and 10th**.*

HORARIO:

VIERNES 8 DE NOVIEMBRE

de 17:00 a 20:00h

SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE

de 10:00 a 14:00h y 17:00 a 20:00h

DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE

de 7:30 a 8:30h

OPENING HOURS:

FRIDAY, 8TH NOVEMBER

from 17:00 pm to 20:00 pm

SATURDAY, 9TH NOVEMBER

from 10:00 to 14:00 and from 17:00 to 20:00 pm

SUNDAY, 10TH NOVEMBER

from 7:30 am to 8:30 am



VI Gran Carrera
del Mediterráneo
21K 2024

1:45h



RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR *BIB NUMBER AND RUNNER'S GOODIE BAG PICK UP*

El dorsal y la bolsa del corredor se podrá recoger en la **FERIA DEL CORREDOR**, los días **8, 9 y 10 de noviembre**.

The race bib number and the runner's goodie bag can be collected at the EXPO-RUNNERS on 8th, 9th and 10th November.

HORARIO:

VIERNES 8 DE NOVIEMBRE

de 17:00 a 20:00h

SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE

de 10:00 a 14:00h y 17:00 a 20:00h

DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE

de 7:30 a 8:30h

OPENING HOURS:

FRIDAY, 8TH NOVEMBER

from 17:00 pm to 20:00 pm

SATURDAY, 9TH NOVEMBER

from 10:00 to 14:00 and from 17:00 to 20:00 pm

SUNDAY, 10TH NOVEMBER

from 7:30 am to 8:30 am

AZUL

1:45h

DORSALES

La recogida del dorsal se hará presentando el código QR de tu localizador, o tu DNI o PASAPORTE, o autorizando a otra persona, cumplimentando el formulario de autorización que está en nuestra web.

BIB NUMBER

The collection of the bib number will be done by presenting your QR code from your registration document, or your ID card or passport, or authorising another person, by filling in the authorisation form from the official race website.



Recuerda pasar con tu dorsal por el punto de control de chip para comprobar que funciona correctamente y está asignado a tu nombre.

We remind you to check your bib number at the chip checkpoint to make sure it works correctly and it is assigned to your name.



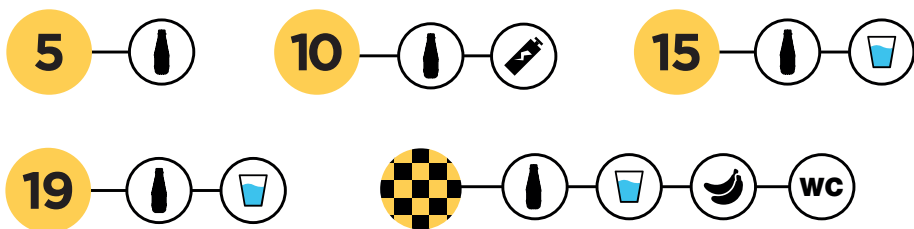


RECORRIDO RACE COURSE

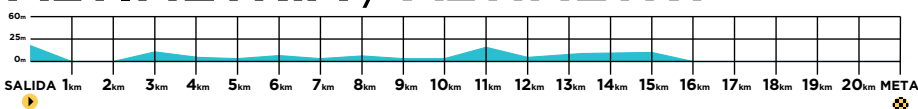
LEYENDA LEGEND

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | Salida
<i>Start</i> | | Avituallamiento
<i>Provisioning point</i> |
| | Meta
<i>Finish</i> | | Agua Aquabona
<i>Aquabona Water</i> |
| | Kilómetro
<i>Kilometer</i> | | Bebida isotónica Powerade
<i>Powerade isotonic drink</i> |
| | Feria del corredor
<i>Expo-runners</i> | | Hidrogel energético Vitaldín
<i>Vitaldín energy hydrogel</i> |
| | Guardarropa
<i>Locker area</i> | | Fruta Eurobanan y Coplaca
<i>Eurobanan and Coplaca fruit</i> |
| | Servicios médicos
<i>Medical service</i> | | Baños
<i>Toilets</i> |

Puntos de avituallamiento *Provisioning point*



ALTIMETRÍA / ALTIMETRY





LA CARRERA - SALIDA THE RACE - STARTING LINE

PARA TOMAR LA SALIDA/DESDE SANTA POLA TO DEPARTURE/FROM SANTA POLA

Se dispone de un servicio de Autobuses (Vectalia) **desde las 7:00 hasta las 7:30** con salida desde la **Estación de Autobuses de Santa Pola con dirección a Alicante**, y con **llegada a la Plaza de la Estrella** (a 200 mts de la salida). Hay que reservarlo al realizar la inscripción, o bien en la Feria del corredor.


A bus service (Vectalia) is available from 7:00 am to 7.30 am, departing from Santa Pola Bus Station towards Alicante, and arriving at Plaza de la Estrella (200 metres away from the Starting line). You have to book it when registering or at the Expo-runners.

SALIDA - HORARIO: a las 9:00h STARTING TIME: at 9:00 am


La salida de la **VI GRAN CARRERA DEL MEDITERRÁNEO 21K 2024**, tendrá lugar desde la Avenida de la Estación.

The starting of THE VI GREATEST MEDITERRANEAN RACE 21K 2024 will take place from Avenida de la Estación

ROJO 1:20h	VERDE 1:35h	AZUL 1:45h	VIOLETA 2:00h	NARANJA +2:00h
-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	---------------------------------

 El color de los dorsales se ha asignado en función de la marca acreditada.

The colour of the bib number has been assigned according to the accredited time.


 Queda terminantemente prohibido salir de un cajón de diferente color al que se te ha asignado en tu dorsal.

It is strictly forbidden to start from a box of a different colour from the one assigned to you on your bib number.

DORSAL-CHIP BIB NUMBER CHIP

El dorsal debe llevarse en la parte delantera y deberá estar visible en todo momento. **El chip va pegado en el dorsal.**

The bib number must be worn on the front and must be visible at all times. The chip is attached to the bib number.

 No está permitido correr sin dorsal o con dorsal a nombre de otra persona.

It is not allowed to run without a race bib number or with a bib number that belongs to another person.

PRÁCTICOS PACEMAKERS

Puedes correr siguiendo a nuestros prácticos en función del tiempo que quieras hacer.

You can run following our pace makers depending on the pace and TIME you want to achieve.



1:30h

1:45h

2:00h



GUARDARROPA / HORARIO: de 7:00 a 8:45h

LOCKER AREA / OPENING HOURS: from 7:00 am to 8:45 am

Los **guardarropas** estarán ubicados en la **c/. Tucumán**, se encontrarán **TRES TRAILERS**, con un número identificativo cada uno.

Se podrá dejar una bolsa por dorsal, identificada con la etiqueta adhesiva que se te entregará a tal efecto junto al dorsal. Al terminar la prueba, **podrás retirarla en META** en el **Parking de VATASA**.

*The locker area will be located at **c/. Tucumán** where there will be **THREE TRAILERS**, with an identifying number each.*

Only one bag per bib number can be left in the locker area, identified with a sticker that will be given to you for this purpose along with your bib number. At the end of the race, you can collect it at the finish line at the VATASA Parking, where the three trailers will be located.

LEYENDA

LEGEND



Salida
Start



Cajones salida
Starting box



Servicios médicos
Medical service



Feria del corredor
Expo-runners



Guardarropa
Locker area



Baños
Toilets





SEGUIMIENTO DE CORREDORES TRACKING TO FOLLOW RUNNERS

Sigue a tus corredores favoritos, recibirás una notificación cada vez que pasen por un punto.

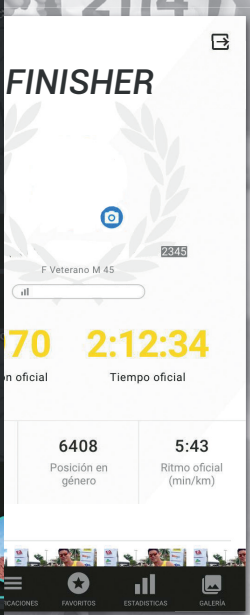
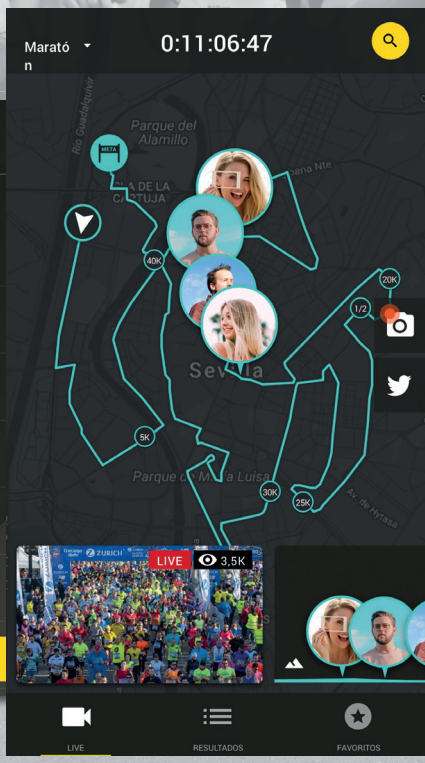
Posicionamiento de corredores en el mapa. Sigue a tus corredores favoritos por el mapa gracias al posicionamiento predictivo.

Clasificaciones en menos de 3 segundos. No esperes a la clasificación oficial, recíbela en tu móvil en menos de 3 segundos.

Follow your favourite runners. You will receive a notification every time they pass a point.

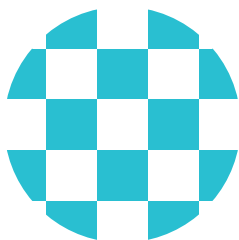
Positioning of runners on the map. Follow your favourite runners on the map thanks to predictive positioning.

Rankings in less than 3 seconds. Don't wait for the official rankings, receive them on your mobile in less than 3 seconds.



- Mar
- ATLETAS ENCONTRADOS
- María Mestre Puyol**
Club de Atletismo Redolat
 - María José Martínez Oriol**
Club de Atletismo Mislata
 - Marta Mestre Puyol**
Club de Atletismo Redolat
 - Marta Mestre Puyol**
Club de Atletismo Redolat
 - Marta Micó Rodríguez**
Club de Atletismo Redolat
 - Marta Miranda López**
Club de Atletismo Redolat
- CONTINUAR**





DESPUÉS DE LA CARRERA AFTER THE RACE

GRABACIÓN MEDALLA

Si **contrataste** el servicio de grabación de la medalla finisher, podrás grabarla en post-meta.

Si **no la contrataste** durante el periodo de inscripción, la podrás contratar en la Feria del Corredor el viernes y sábado (7€), y el domingo tras la carrera (10€).

MEDAL ENGRAVING

If you paid for the finisher medal engraving service on your registration, it will be engraved on the post-finish line.

If you didn't buy the finisher medal engraving service during the registration period, you can contract this service at the Expo-Runner on Friday and on Saturday (7€), and on Sunday after the race (10€).



RESULTADOS

Se pueden consultar a través de nuestra web www.lagrancarreradelmediterraneo21k.com

RESULTS

You can check them through our website www.lagrancarreradelmediterraneo21k.com

AUTOBUSES REGRESO A ALICANTE

Una vez entrados en META: Los autobuses irán saliendo según se vayan llenando.

Si no lo has contratado durante el periodo de inscripción, lo podrás contratar en la Feria del Corredor.

RETURNING BUSES TO ALICANTE

Once you enter the finish line:
The buses will leave as they fill up.

If you did not contract this service during the registration period, you can contract it at the Expo-Runner.



ATENCIÓN AL CORREDOR

Si tienes dudas o preguntas puedes escribirnos a nuestro mail o através de nuestras redes sociales.

 inforunners.montemar@gmail.com

RUNNER'S SERVICE

If you have any doubts or questions, you can write us to our email or through our social networks

 inforunners.montemar@gmail.com

ORGANIZAN

ORGANIZED BY



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE



AYUNTAMIENTO ≡ AJUNTAMENT
SANTA POLA

 **vectalia**



revestech®

 **HLA VISTAHERMOSA**


eurobanan


Coplaca

Coca-Cola®

LOPEZ *rent*
Asistencia


CUPRA
PRIM
TORRECILLAS

Transvia Sport


PRIMOTI
automoción
industrial


Securitas

Vitaldin
SPORT

 **bañuls**
Impresores

42K

run!
run!

 **Insurance Sport**

el Valle
SNACKS & CHIPS

VALOR
CHOCOLATES
1942

PRUNITA


EL MONAGUILLO
FUNDACIÓN

El Gesto sano
SANYTOL

 **Cruz Roja**

 **Fundación Adiem**
CREANDO OPORTUNIDADES